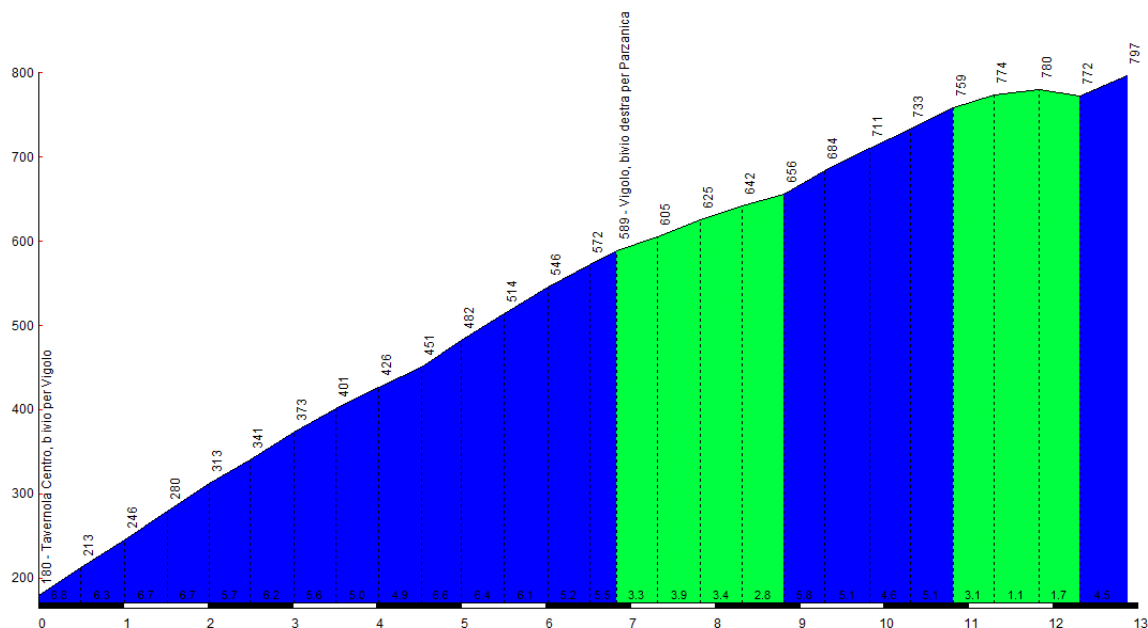


ILLUSTRAZIONE SALITE

Durante il tracciato i corridori affronteranno 3 salite; in seguito sono riportate informazioni più dettagliate sulle loro caratteristiche.

PARZANICA



Caratteristiche generali:

Partenza	Bivio Nuova strada SP 49
Arrivo	Parzanica (770 m.)
Lunghezza	12,6 km.
Pendenza media	5%
Pendenza massima	8%
Difficoltà	***

Panoramica e impegnativa salita, completamente esposta al sole. Lasciato il bivio sulla litoranea Sebina, la salita si fa subito impegnativa inerpicandosi per i primi 1400 metri (sino al bivio con la variante che porta alla vecchia strada per Vigolo) nel suggestivo scenario all'interno della cava del cementificio, con stupenda vista sul lago; passato il

A.S.D. Gulliver Cycling Team

Sede legale: Via Gregorini, 9 – 24060 Lovere (BG)

Sede operativa: Via Branze, 44 – 25123 Brescia

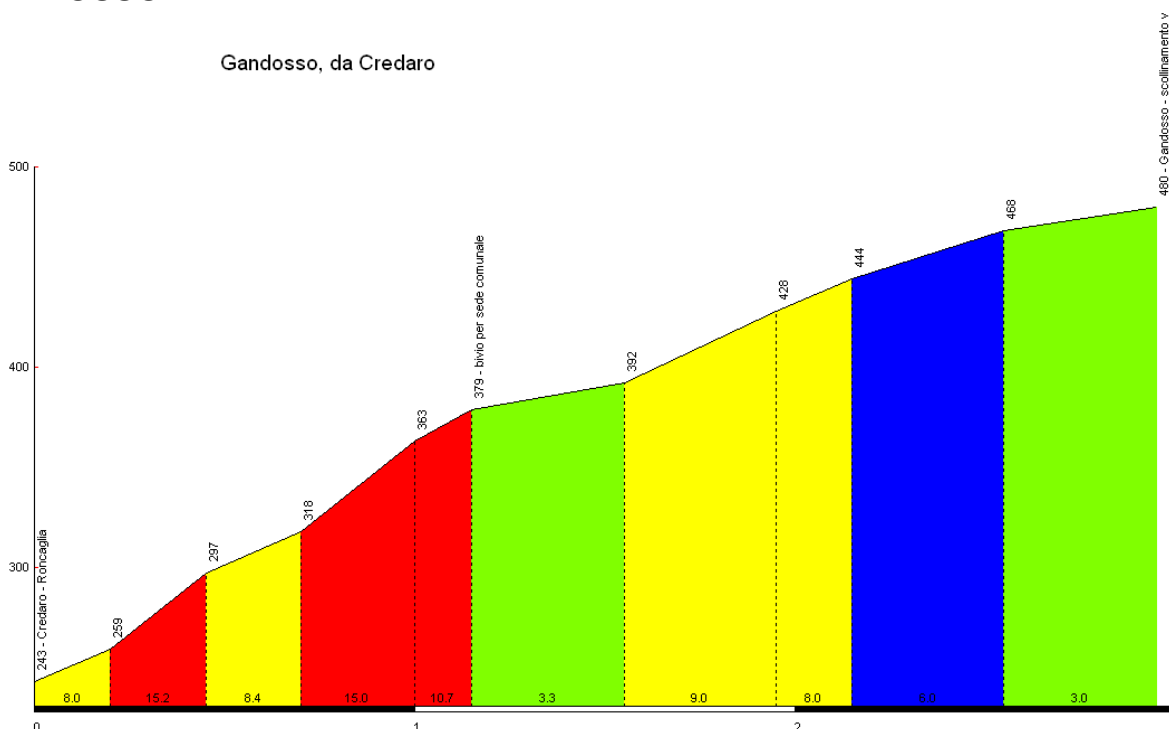
Tel. 030.2010480 – Fax. 030.2097036 – Cell. 339.4404804

www.granfondofranciocortasebino.it – info@granfondofranciocortasebino.it

primo km con pendenze già impegnative, la pendenza si assesta costantemente attorno al 10 % (con un breve tratto di 50 metri facile dopo il sopra citato bivio) sino al km 2,7, quando incontriamo un benevolo tratto pianeggiante di circa 200 metri che unisce due ponti, si riprende a salire con le precedenti pendenze sino al bivio per Acquaiolo, poi per un km la pendenza si fa più moderata consentendo anche di allungare il rapporto; si pensa che ormai è fatta, invece l'ultimo km e mezzo presenta di nuovo pendenze impegnative con un tratto anche all' 8%, la vista del campanile del paese ci fa tenere duro avvisandoci che la salita è ormai al termine. La striscia di arrivo di una gara ciclistica ci mostra dove ha fine la salita, e dove eventualmente, se vogliamo prendere il tempo della nostra prestazione, fermare il cronometro; un breve tratto pianeggiante ci porta poi ad attraversare il piccolo nucleo di Parzanica, usciti dal quale 500 metri di lieve salita ci portano all'inizio della discesa. Vista la relativa brevità della salita un 39x25 nei tratti impegnativi alternato al 39x23 può essere sufficiente, se si vuole salire in tranquillità si dovrà ricorrere in qualche punto anche al 39x28. I buoni tempi in salita hanno una vasta scala, a seconda anche di come si interpreta il modo di andare in bicicletta, il mio tempo migliore su questa ascesa si assesta intorno ai 35 minuti.

GANDOSSO

Gandosso, da Credaro



A.S.D. Gulliver Cycling Team

Sede legale: Via Gregorini, 9 – 24060 Lovere (BG)

Sede operativa: Via Branze, 44 – 25123 Brescia

Tel. 030.2010480 – Fax. 030.2097036 – Cell. 339.4404804

www.granfondofranciacortasebino.it – info@granfondofranciacortasebino.it

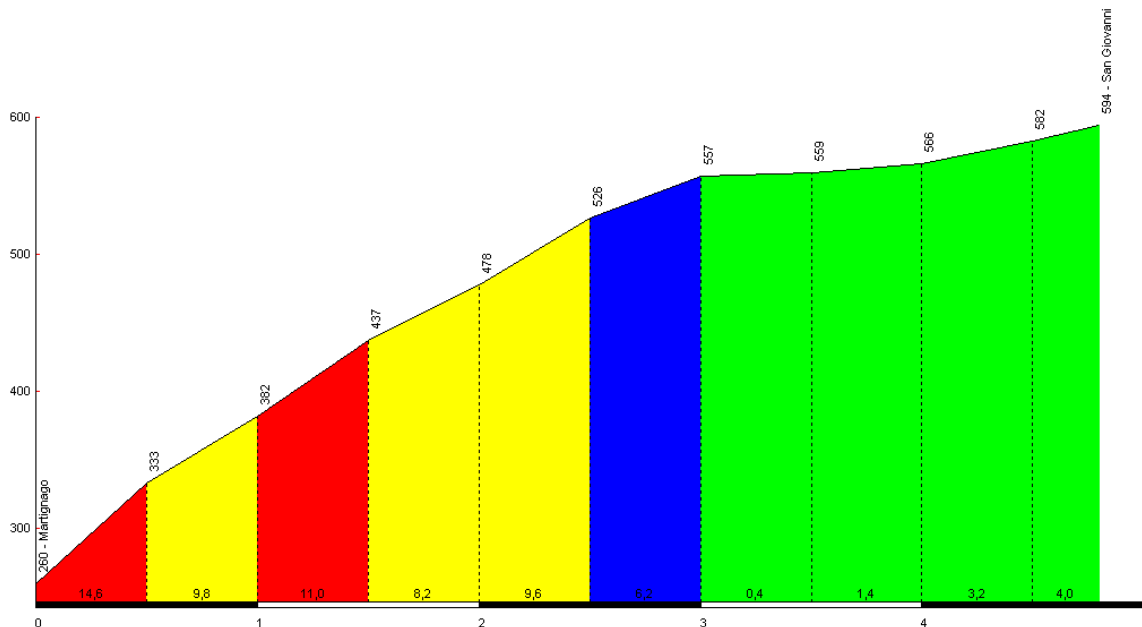
Caratteristiche generali:

Partenza	Credaro
Arrivo	Gandosso (480 m.)
Lunghezza	2,6 km.
Pendenza media	13,5%
Pendenza massima	16%
Difficoltà	**

Salita molto particolare caratterizzata da pendenze molto elevate soprattutto nella prima parte della salita. Poco più di 2 km è la lunghezza dell'asperità che permette agli atleti di provare le proprie capacità in salita. Rapporti agili sono consigliati, soprattutto nella prima metà. Molti atleti, anche nella passata edizione, hanno affrontato questa salita dando il massimo delle loro capacità, restando poi in difficoltà nell'ultima parte del tracciato. Salita da temere nonostante la lunghezza limitata.

POLAVENO

San Giovanni di Polaveno, da Martignago



A.S.D. Gulliver Cycling Team

Sede legale: Via Gregorini, 9 – 24060 Lovere (BG)
 Sede operativa: Via Branze, 44 – 25123 Brescia
 Tel. 030.2010480 – Fax. 030.2097036 – Cell. 339.4404804
www.granfondofranciacortasebino.it – info@granfondofranciacortasebino.it

Caratteristiche generali:

Partenza	Martignago
Arrivo	Polaveno (738 m.)
Lunghezza	9,6 km.
Pendenza media	7,3%
Pendenza massima	20%
Difficoltà	***

Il profilo altimetrico non dà i picchi di pendenza che ci si aspetta perché la strada sale in modo abbastanza irregolare. La salita inizia con 2 crudeli gradini (dove è riscontrata la pendenza massima) poi, davanti alla centrale dell'acquedotto, si appiattisce; fa un altro paio di gradini di intensità inferiore rispetto ai primi affrontati e si appiattisce di nuovo quando si arriva sul crinale. La salita riprende progressivamente la pendenza, soprattutto immediatamente prima dell'ultimo gruppetto di case, per poi appiattirsi davanti al comprensorio militare; di qui non è più molto impegnativa fino a S.Giovanni. Alla fine della salita c'è una breve discesa e poi la strada torna a risalire in direzione Polaveno. Questa è l'ultima asperità del tracciato, una salita corta di media difficoltà ad intensità regolare. Una volta arrivati in cima la discesa porta gli atleti direttamente all'arrivo.

A.S.D. Gulliver Cycling Team

Sede legale: Via Gregorini, 9 – 24060 Lovere (BG)

Sede operativa: Via Branze, 44 – 25123 Brescia

Tel. 030.2010480 – Fax. 030.2097036 – Cell. 339.4404804

www.granfondofranciacortasebino.it – info@granfondofranciacortasebino.it